



Управление образования  
администрации муниципального образования  
городского округа «Сыктывкар»  
(УО АМО ГО «Сыктывкар»)

«Сыктывкар» кар кытшын  
муниципальной юкбилён администрацияса  
йбзбс велбдмён веськбдланін

Южная ул., д. 15, г. Сыктывкар,  
Республика Коми, 167004  
Тел./факс: (8212) 24-37-52  
E-mail: [uo@syktyvkar.komi.com](mailto:uo@syktyvkar.komi.com)  
<http://sykt-uo.ru>

07.06.2019 № 3181

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям муниципальных  
образовательных организаций

(по списку)

Управление образования администрации МО ГО «Сыктывкар» на основании информационного письма Министерства образования, науки и молодежной политики Республики Коми от 30.04.2019 г. №02-18/оо-310 направляет памятки для родителей (законных представителей) по вопросам профилактики потребления наркотических средств и психотропных веществ несовершеннолетними для использования в работе и размещения на стендах образовательных организаций и официальных сайтах.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

И.о. начальника управления образования

Н.Е. Котелина

#### **ПАМЯТКА 1.**

**МВД по Республике Коми: приобретение, хранение и распространение наркотиков – это тяжкие преступления**

**В прошлом году за незаконный оборот наркотиков и психотропных веществ к уголовной ответственности привлечено 11 несовершеннолетних жителей региона.**

В век информационных технологий организаторы незаконного бизнеса чаще всего вербуют подручных-закладчиков через Интернет. В молодежных группах и сообществах в социальных сетях появляются предложения подработки с очень высокими зарплатами. «Работодатели» не сразу вводят «будущих сотрудников» в курс дела. Сначала говорят, что это нечто вроде курьерской службы или квест-игры.

Будучи введенными в заблуждение, а также из-за желания легкого и быстрого заработка, некоторые несовершеннолетние соглашаются на такую работу. И в итоге попадают в западню. Так, в начале марта одна девушка, ещё не достигшая 18 лет, и ее девятнадцатилетний друг через тайник-закладку сбыли наркотическое средство. Позже их задержали сотрудники полиции.

Несовершеннолетним надо четко понимать, что приобретение, хранение и распространение наркотиков – это тяжкие преступления. Ответственность за правонарушения, связанные с хранением и потреблением наркотиков наступает с 14 лет, а уголовная ответственность – с 16. Незаконное приобретение и хранение с целью сбыта наркотических средств или психотропных веществ наказывается реальным лишением свободы.

К сожалению, в нелегальный бизнес все чаще попадают те, кто совершенно далек от наркосреды и дурман не употребляют. Родители часто и не подозревают, чем занимаются их дети. Просто подрабатывают, что-то там разносят... Сами же подростки наивно полагают, что их не вычислят. Однако это не так.

Растет бдительность граждан, особенно в условиях распространения информационных технологий. Видеокамеры на домах, смартфоны у прохожих, социальные сети – все это помогает полиции в раскрытии наркопреступлений. Также оперативные сотрудники мониторят сеть интернет. Все это позволяет задерживать закладчиков по горячим следам с личным.

Как уберечь подростка от вовлечения в наркопреступления? Прежде всего, родителям нужно не терять контакт со своим ребенком. Интересоваться его жизнью, увлечениями и кругом общения. Внезапное появление у подростка денег должно насторожить, как и появившаяся скрытность, частые отлучки из дома и разговоры по телефону за закрытыми дверями.

Разговаривайте со своими детьми. Объясните чаду, что никогда не стоит соглашаться на сомнительные предложения, например, что-то разнести, передать, куда-то положить или спрятать. Подростки должны знать, что за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, грозит суровое наказание, связанное с реальным лишением свободы, даже если виртуальные драгдилеры используют ребенка «вслепую». Никакие отговорки и раскаяния после не спасут.

## ПАМЯТКА 2

### Вниманию родителей!

#### Симптомы употребления подростками наркотических веществ.

Определить, употребляет ваш ребенок наркотики или нет, сложно. Важно учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине. И все же следует насторожиться, если проявляются нижеперечисленные признаки.

#### Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройство желудочно-кишечного тракта.

#### Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;
- неопрятность внешнего вида.

#### Очевидные признаки:

- следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- папиросы в пачках из-под сигарет.

### **ПАМЯТКА 3**

#### **Вниманию родителей!**

**Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ вашим ребенком:**

1. **Общайтесь друг с другом.** Отсутствие общения с вами заставляет ребенка обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить.
2. **Выслушивайте друг друга.** Умение слушать означает быть внимательным к ребенку. Умейте выслушивать его точку зрения, уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.
3. **Ставьте себя на место подростка.** Ему часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Станьте ему другом.
4. **Проводите время вместе.** Поддерживая увлечения ребенка, вы делаете очень важный шаг в сторону предупреждения от употребления им ПАВ.
5. **Познакомьтесь с друзьями ребенка.** Именно от окружения во многом зависит поведение ребенка, его отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и так далее.
6. **Помните, что ваш ребенок уникален.** Вы можете помочь своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них.
7. **Показывайте пример.** Употребление алкоголя, табака, медицинских препаратов законно, но здесь очень важен родительский пример. Помните, что ваше употребление так называемых разрешенных психоактивных веществ открывает дверь детям и для запрещенных.